



いっしょに歩きますせんか

一宮歩こう会 入会案内

ウォーキングは一人でもできるスポーツですが、おせいの仲間が集まること。

お友達のネットワークが広がります。

ウォークの距離が伸びます。

そして「一宮歩こう会」に入会すると、

ウォーキングの公式記録が得られます。

ふるさとや各地の歴史・自然が学べます。

ウォーキング大会の情報が届きます。

例会や大会運営が手伝え、

新しい生きがいが生れます。

一宮歩こう会 入会案内

「一宮歩こう会」は、歩いて健康づくりをしながら、ふるさとと歴史や自然を再発見しようと、平成11年5月に発足しました。社団法人・日本ウォーキング協会の所属団体です。

郵便振替用紙に、【郵便番号】【住所】【氏名】【生年月日】【電話番号】を記入して、口座番号 00800-2-36603 加入者名一宮歩こう会宛、所定の入会金・会費をお振込みください。後日、ワッペンなどをお送りいたします。例会でも受け付けています。(会計年度は1月～12月です)

個人会員

入会金 1000円(1家族2人目以降免除)

会費 年間2500円(1家族2人目以降1500円、中学生以下800円)7月以降の入会は年会費半額。

サークル・グループ会員

いつも一緒に歩いているグループで入会する制度もあります。お問い合わせください。

ウォーキングQ&A
Q わたしでも歩けるでしょうか？
A 朝晩近所を歩いている程度の方は「集まれ！ふるさと探検隊」から参加してはどうでしょうか。
Q 5キロ、10キロのコースです。お友達とおしゃべりしながら歩く、「もうゴールなの」という感じです。そして次第に距離も伸びてきます。歩く速度も時速4キロからだんだん速くなります。

第一例会 毎月第4土曜日
「青春の東海道歩き」15km 前後
第二例会 毎月第2日曜日
「集まれ！ふるさと探検隊」10km 前後
自由参加 毎月第2木曜日
「富士山麓ぐるっと一周ウォーク」12km 前後
入会、お問合せは竹内順一 090-9195-4555
<http://www.orihime.ne.jp/~aruku138/>
(社)日本ウォーキング協会 一宮歩こう会

一宮歩こう会 入会申込書 (FAX 0586-72-3900)

本会の趣旨に賛同し、入会金・会費を払い込み、入会を申し込みます。

平成 年 月 日

他のウォーキング団体に加入している方は所属団体名

郵便番号	一	電話()	一	FAX()	一
住所					
個人会員	氏名	生年月日	TSH	年 月 日生	男 女
家族会員	氏名	生年月日	TSH	年 月 日生	男 女